



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	3,63	72	1,3	0,9	6,8
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м и фасолью	50/5/35	29,14	179	8,1	9,1	16,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,63	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/25	27,28	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	625	17,71	16,84	72,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	50	2,24	56	0,9	0,7	4,3
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м	50/5	28,13	168	7,9	8,7	15,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	189	3,1	3,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	669	19,48	20,34	80,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	50	2,24	56	0,9	0,7	4,3
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м	50/5	28,13	168	7,9	8,7	15,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с и шоколадом	200/40	36,5	189	3,1	3,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	669	19,48	20,34	80,76